



ISSN: 2146-1961

Cılız, S. & Deryahanoğlu, G. (2024). Kick Boks Üzerine Yapılmış Makale ve Lisansüstü Çalışmaların İncelenmesi: Bibliyometrik Analiz, *International Journal of Eurasia Social Sciences (IJOESS)*, 15(56), 584-596.

DOI: <http://dx.doi.org/10.35826/ijoess.4461>

**Makale Türü (ArticleType):** Araştırma Makalesi

## KICK BOKS ÜZERİNE YAPILMIŞ MAKALE VE LİSANSÜSTÜ ÇALIŞMALARIN İNCELENMESİ: BİBLİYOMETRİK ANALİZ<sup>1</sup>

**Sedanur CILIZ**

Yüksek Lisans Öğrencisi, Hitit Üniversitesi, Çorum, Türkiye, [sdanur19@gmail.com](mailto:sdanur19@gmail.com)  
ORCID: 0009-0008-9901-8847

**Gamze DERYAHANOĞLU**

Doç. Dr., Hitit Üniversitesi, Çorum, Türkiye, [gamzederyahanoglu@hitit.edu.tr](mailto:gamzederyahanoglu@hitit.edu.tr)  
ORCID: 0000-0001-5186-3453

Gönderim tarihi: 21.01.2024

Kabul tarihi: 14.05.2024

Yayın tarihi: 01.06.2024

### Öz

Bu çalışmanın amacı, Türkiye’de günümüze kadar yayınlanmış “Kick Boks” başlığı kullanılmış tez ve makaleleri incelemek amaçlanmaktadır. Bu kapsamda “Kick boks” başlığı ve alt başlığı kapsamında YÖK Tez Merkezi ve DergiPark veri tabanlarında yayınlanan toplamda 21 tez ve 981 makale bibliyometrik analiz yöntemiyle değerlendirilmiştir. Analiz sonucunda, 21 adet tez ve 15 adet makale saptanmıştır. Tarama modelinde geliştirilmiş olan mevcut çalışma, nitel çalışmalarda kullanılan veri toplama yöntemlerinden “doküman analizi/ incelenmesi” ile yapılmıştır. Çalışmada tezlerin; yayınlandığı yılların dağılımı, yüksek lisans tezi ve doktora tezi şeklinde gruplandırıp frekansları, yayınlandığı üniversitelere göre dağılımları, yapıldıkları enstitülere göre dağılımı, anabilim dallarına göre dağılımı ve konuları açısından incelenmiştir. Makaleler de ise, yıllara göre dağılımı, yazar sayısına göre dağılımı, dergilere göre dağılımı açısından incelenmiştir. Sonuçlar frekans ve yüzde olarak hesaplanmış ve yorumlanmıştır. Sonuç olarak, elde edilen verilerle birlikte kick boks başlığı kapsamında ulaşılan lisansüstü tezlerin ve makalelerin incelenmesinin literatüre konu ile ilgili araştırma yapacaklara katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

**Anahtar kelimeler:** Kick boks, bibliyometrik, lisansüstü tezler, makaleler, spor.

<sup>1</sup> Bu çalışma, Hitit Üniversitesi bünyesinde gerçekleştirilen 13-15 Ekim 2023 tarihli “International Congress of Science and Health in Wrestling Sports” kongresinde özet bildiri olarak sunulmuştur.

## REVIEW OF ARTICLES AND POSTGRADUATE STUDIES ON KICKBOXING: BIBLIOMETRIC ANALYSIS

### ABSTRACT

The aim of this study is to determine the frequency of use of the "Kickboxing" branch in theses and articles published in Turkey. In this context, a total of 21 theses and 981 articles published in YÖK Thesis Center and DergiPark databases under the title and sub-title of "Kickboxing" were evaluated with the bibliometric analysis method. As a result of the analysis, 21 theses and 15 articles were identified. In this study prepared in the survey model, "document analysis/review", which is one of the data collection methods in qualitative research, was used. In the study, the distribution of theses published by years, the number of master's and doctoral theses, their distribution according to the universities where they were published, their distribution according to the institutes where they were conducted, their distribution according to departments and their subjects were examined. The articles were examined in terms of their distribution by year, distribution by number of authors, and distribution by journal. The results were calculated and interpreted as frequency and percentage. As a result, while there are articles and theses about kickboxing combat sports in the researched databases, it has been determined that the studies containing kickboxing in the title are limited. It is thought that with the increase in studies on kickboxing and the increase in interest and knowledge about combat sports, the tendency towards this field will increase further. This research is important in terms of contributing to the literature.

**Keywords:** Kickboxing, bibliometric , graduate theses, articles, sport.

## GİRİŞ

Kelime anlamıyla spor Latince'dir ve oyalanmak, birbirinden ayırmak ve uzaklaşmak anlamlarına gelmektedir. Latince'de "delport" ya da "disport" kelimeleri zamanla dönüşüme uğrayarak sport sözcüğü olarak kullanılmıştır (Balcıoğlu, 2003). TDK'ya göre ise spor; bedenın yanı sıra zihni de geliştirmek amacıyla belirli kurallar çerçevesinde kişisel, ikili veya toplu gerçekleştirilen rekabete dayalı hareketler toplamıdır (Erişim 1., 08.05.2024).

Bireysel spor, müsabakada elde edilen başarının da başarısızlığın da sporcunun kendi yükümlülüğünde olduğu, yaptığı branşa özgü kurallar ile maksimum performansa ulaşmayı hedeflediği sporlardır. Bireysel sporlara örnek olarak kick boks, taekwondo, güreş, judo karate, wushu vb. gibi bireysel güç ve çaba gerektiren mücadele sporları verilebilir (Ay, 2021). Müsabaka esnasında karşısındaki rakibiyle ikili mücadele gerektiren boks, güreş, judo, taekwondo gibi mücadele sporlarında sporcunun, belirli bir amaç doğrultusunda yapılan karşı hareketi istikrarlı bir şekilde engel olmaya ve böylelikle etkisiz hale getirmeye çabalaması ve savunmaya geçmesi olarak nitelendirilir (Ziytak, 2011).

Kick Boks'un tarihsel gelişimine baktığımızda karate, thai boks (Tayland Boksı) ve batı boksı gibi mücadele sporlarından harmanlanarak ortaya çıkmış ve kendini savunma prensibiyle, yumruk, tekme kombinasyonlarını barındıran yeni bir mücadele sporu olarak ortaya çıkmıştır. Kick boksun tarihsel süreci çok eskilere dayanmaktadır. Japon kick boksı 1960'larda, Amerikan kick boksı 1970'lerde oluşmuştur. Japon kick boksı 1993 yılında K1 kategorisi olarak görülmektedir (Erişim 2,08.05.2024). Kick boks, karatede olduğu gibi çıplak ayakla tekme atma ve boksta olduğu gibi eldivenle yumruk atmaya dayalı dövüş sanatlarının bir birleşimidir (Streissguth, 2008). Kısaca kick boks, iki rakibin elleri, dirsekleri, dizleri ve ayaklarını kullanarak, rakibi fiziksel olarak alt etmek için becerileri ve dayanıklılıklarını ortaya koyarak birbirlerine vuruşlar yaptığı bir dövüş sporudur (Kordi vd., 2009).

Türkiye Kick Boks Federasyonu kapsamında gerçekleştirilen kick boks müsabakaları ring ve tatami şeklinde 7 alt kategoride gerçekleştirilmektedir. Bu kategoriler şu şekildedir;

1. Point Fighting,
2. Light Contact,
3. Full Contact,
4. Low Kick Contact,
5. K-1 Rules,
6. Kick Light Contact,
7. Müzikli Form (Erişim 2, 08.05.2024).

Bu kategorilerden 3 tanesi (Full Contact, Low Kick ve K1 Rules) resmi gerçekleştirilen müsabakaları ringde gerçekleştirilirken 3 tanesi ise (Point Fighting, Kick Light, Light Contact) resmi müsabakaları tatami minderinde gerçekleştirilir.

Çalışmamızın amacı, Türkiye’de günümüze kadar yayınlanmış “Kick Boks” kelimesi geçen tez ve makale çalışmalarını incelemek amaçlanmaktadır. Literatür incelenmesi yapıldığında kick boks ile ilgili bibliyometrik çalışmanın yapılmadığı çalışmamızın özgünlüğünü ortaya koymaktadır. Bu çalışmanın literatürdeki bu boşluğa ışık tutacağı düşünülmektedir.

## YÖNTEM

### Araştırma Modeli

Tarama modelinde geliştirilmiş olan mevcut çalışma, nitel çalışmalarda kullanılan veri toplama yöntemlerinden “doküman analizi/incelenmesi” kullanılmıştır. İncelenen alanda yayınlanmış günümüze kadar tüm çalışmaların kapsamlı bir biçimde taranarak, önceki çalışmaları sistematik olarak değerlendirerek ve araştırmalar üzerinde inceleme yapılarak, dahil etme dışlanma kriterleri belirleyerek alanı daraltarak ortaya çıkan araştırmaların; içerik, bulgu, sonuç ve değerlendirmelerinin sentezlenmesidir (Karaçam, 2013). Faydaları içerisinde geniş ve çoğu zaman karmaşık bir literatürün birleştirilmiş ve niceliksel olarak daha kolay bir şekilde görülmesi bulunmaktadır ve şu anda gerçekleştirilen araştırma, bu görülmeyi mümkün kılmaktadır.

### Verilerin Toplanması ve Analizi

Araştırma kapsamında “Kick boks” başlığı ve alt başlığı, YÖK Tez Merkezi ve DergiPark veri tabanlarında arama yapılmıştır. “Kick boks” başlığı ve alt başlığı kapsamında YÖK Ulusal Tez Merkezi ve DergiPark veri tabanlarında yayınlanan tez ve makaleler bibliyometrik analiz yöntemiyle değerlendirilmiştir. Arama sonucunda ulaşılan tez ve makaleler çeşitli gruplar içerisinde yer verilerek tablo haline getirilmiştir. 2023 yılı dahil olmak üzere ulaşılan tezlerin ve makalelerin istatistiksel olarak frekans ve yüzde olarak gösterilmiştir.

Tezleri incelediğimizde aşağıda belirtilen özelliklere bakılmıştır;

- Yayınlanma yılları,
- Yüksek lisans ve doktora tezi şeklinde dağılımı,
- Yayınlandığı üniversitelere göre dağılımları,
- Yapıldıkları enstitülere göre dağılımı,
- Anabilim dallarına göre dağılımı,
- Tez konuları (sağlık/sosyal) şeklinde,

Araştırma kapsamında ulaşılan makalelerin ise

- Yayınlanma yılları,
- Yayınlanan makalelerin yazar sayısına göre dağılımları,
- Dergilere göre dağılımları
- Araştırmaya dahil edilme kriterleri olarak ele almış bulunmaktayız.

Yapılan çalışmada alanı daraltmak, daha verimli ve doğru sonuç elde etmek adına dahil edilme ve dışlanma kriterleri belirlenmiştir. Çalışmamızda kullanılacak makale ve tezleri belirlemek adına dahil edilme kriterleri şu şekildedir;

- DergiPark veri tabanında arama sonucu başlığı ve alt başlığında "Kick boks" kelimesi geçmesi
- DergiPark veri tabanında yayınlanmış olması.
- YÖK Ulusal Tez Merkezinde "Kick boks" arama sonucu başlığı ve alt başlığında "Kick boks" kelimesi geçmesi
- Ulusal Tez Merkezinde yayınlanmış olması.

Dışlanma kriterleri şu şekildedir;

- DergiPark veri tabanında arama sonucu başlığı ve alt başlığında "Kick boks" kelimesi geçmemesi
- DergiPark veri tabanında yayınlanmamış olması.
- YÖK Ulusal Tez Merkezinde "Kick boks" arama sonucu başlığı ve alt başlığında "Kick boks" kelimesi geçmemesi
- Ulusal Tez Merkezinde yayınlanmamış olması.

Belirtilen iki veri tabanlarında ve dahil edilme, dışlanma kriterleri neticesinde ortaya çıkan çalışmalar, veri tabanında direkt arama sonucu, konu ile alakalı toplamda 21 tez ve 981 makale karşımızda çıkmıştır. Daha sonra dahil edilme kriterlerinden olan başlığı ve alt başlığında kick boks kelimesi aranmasıyla 21 adet tez ve 15 adet makale saptanmıştır. Bununla birlikte çıkan tez ve makaleler ışığında çalışmaya başlanmıştır.

## BULGULAR

Bu bölümde, çalışmaya dahil edilen YÖK Tez Merkezinde yayınlanan lisansüstü tezlere ait yayınlandığı yıllar kronolojik sıra ile gösterilip, tez sayıları ve yüzdeler olarak aşağıda Tablo 1'de gösterilmiştir.

**Tablo 1.** YÖK Tez Merkezinde Yayınlanan Tezlerin Yayınlanma Tarihlerine Göre Dağılımı

	Yıl	Tez Sayısı	Yüzde (%)
YÖK Tez Merkezi	2010	1	4,7
	2014	1	4,7
	2018	1	4,7
	2019	4	19,04
	2020	3	14,28
	2021	2	9,52
	2022	3	14,28
	2023	6	28,57
	<b>21</b>	<b>100</b>	

Tablo 1' de gösterilmiş olan YÖK Tez Merkezinde yayınlanan lisansüstü tezlerin yayınlandığı yıllar incelendiğinde en eski tarih olarak görülen 2010 yılında 1 adet tez, en yeni tarih olan 2023 yılında ise 6 adet tez yayınlanmıştır. Ulaşılan veriler neticesinde en çok tezde 6 adet %28,57 dilimle 2023 yılını göstermiştir. 2010, 2014, 2018 yıllarında en düşük yayınlanan tez sayıları 1 adet olup %4,7 dilimle gösterilmektedir.

Aşağıda gösterilen tablo 2’de YÖK Tez Merkezinde yayınlanan tezlerin, yüksek lisans ve doktora olarak gruplandırılmış halleri frekans değeri ve kapladığı yüzdeler dilim olarak gösterilmiştir.

**Tablo 2.** YÖK Tez Merkezinde Yüksek Lisans Tezi ve Doktora Tezi Şeklinde Gruplandırılmış Frekansları

	Tez sayıları	Yüzde (%)
<b>Yüksek lisans</b>	19	90,47
<b>Doktora</b>	2	9,52
	<b>21</b>	<b>100</b>

Tablo 2’ de gösterilen yayınlanmış yüksek lisans ve doktora tez sayılarına baktığımızda en yüksek frekans değeriyle 19 adet 90,47 yayınlanmış yüksek lisans tezleri olduğu görülmüştür. Yayınlanmış doktora tezleri ise 2 adetle 9,52 yüzdeler dilimine kapsadığı görülmektedir.

Aşağıda gösterilen Tablo 3’te edinmiş olduğumuz bulgular neticesinde YÖK Tez Merkezinde yayınlanan tezlerin yayınladığı üniversite dağılımları frekans ve yüzdeler olarak gösterilmiştir.

**Tablo 3.** YÖK Tez Merkezinde Yayınlanan Lisansüstü Tezlerin Yayımlandığı Üniversitelere Göre Dağılımları

Üniversite Adı	Yayın Sayısı	Yüzde (%)
Gazi Üniversitesi	1	4,76
Atatürk Üniversitesi	2	9,52
Akdeniz Üniversitesi	1	4,76
Sakarya Üniversitesi	1	4,76
Dokuz Eylül Üniversitesi	1	4,76
İstanbul Gelişim Üniversitesi	1	4,76
İstanbul Okan Üniversitesi	1	4,76
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	2	9,52
Yeditepe Üniversitesi	1	4,76
Üsküdar Üniversitesi	1	4,76
Başkent Üniversitesi	1	4,76
Mersin Üniversitesi	1	4,76
İnönü Üniversitesi	1	4,76
Erciyes Üniversitesi	1	4,76
Haliç Üniversitesi	1	4,76
Kastamonu Üniversitesi	1	4,76
İstanbul Nişantaşı Üniversitesi	1	4,76
Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi	1	4,76
Ondokuz Mayıs Üniversitesi	1	4,76
	<b>21</b>	<b>100</b>

Tablo 3’ de gösterilen YÖK Tez Merkezinde yayınlanan tezlerin yayımlandığı üniversitelere bakıldığında “Atatürk Üniversitesi ve Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi” tabloya göre aldığı 2 frekans değeriyle %9,52 yüzdeler alıp, bünyesinde konu ile alakalı en yüksek lisansüstü tez sayılarını göstermektedir. Diğer tabloda belirtilen 17 üniversite araştırmalar konu ve kıstaslar kapsamında 1’er tez yayınlamış olduğu görülmektedir.

Tablo 4’te edinilen bulgular ile karşımıza çıkan 21 adet lisansüstü tezlerin yayımlandıkları enstitülerin dağılımı, frekans ve yüzde olarak belirtilmiştir.

**Tablo 4.** YÖK Tez Merkezinde Yayınlanan Lisansüstü Tezlerin Yayınlandıkları Enstitülerin Dağılımı

Enstitüler	f	%
Sosyal Bilimler Enstitüsü	3	14,28
Sağlık Bilimleri Enstitüsü	10	47,61
Eğitim Bilimleri Enstitüsü	2	9,52
Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü	2	9,52
Fen Bilimleri Enstitüsü	1	4,76
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü	3	14,28
	<b>21</b>	<b>100</b>

Tablo 4’ de ulaşılan Lisansüstü Tezlerin yayınlandıkları enstitülere göre dağılımları gösterilmiş olup, en yüksek 10 frekans değeriyle “Sağlık Bilimleri Enstitüsü” 47,61 yüzdeler almıştır. Bulgular sonucunda yayınlanan 1 adet en az lisansüstü teze %4,76 oranıyla “Sağlık Bilimleri Enstitüsü” geldiği görülmektedir.

Aşağıda gösterilen Tablo 5’te YÖK Tez Merkezinde yayınlanan lisansüstü tezlerin bağlı oldukları anabilim dalları dağılımları frekans değeri ve yüzdeler halinde gösterilmiştir.

**Tablo 5.** YÖK Tez Merkezinde Yayınlanan Lisansüstü Tezlerin Bağlı Oldukları Ana Bilim Dallarına Göre Dağılımı

Anabilim Dalı	f	%
Spor Yöneticiliği Ana Bilim Dalı	3	14,28
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı	1	4,76
Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı	8	38,09
Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı	4	19,04
Spor Fizyolojisi Ana Bilim Dalı	1	4,76
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı	2	9,52
Moleküler Biyoloji Ana Bilim Dalı	1	4,76
Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı	1	4,76
	<b>21</b>	<b>100</b>

Tablo 5’te bakıldığında lisansüstü tezlerin bağlı oldukları ana bilim dallarına baktığımızda “Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı’nda” yayınlanan 8 adet teze 38,9 yüzdeler oranıyla en yüksek değeri almaktadır. “Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı”, “Moleküler Biyoloji Ana Bilim Dalı”, “Spor Fizyolojisi Ana Bilim Dalı”, “Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı” olmak üzere yayınlanan 1’er adet tez sayılarıyla %4,76 değerle tablodaki en az yeri kapsamaktadır.

Aşağıda gösterilen tablo 6’da YÖK Tez Merkezinde lisansüstü tezlerin tez konuları yer almaktadır. Tez konuları gruplara ayrılıp frekans ve yüzdeleri tabloda gösterilmiştir.

**Tablo 6.** YÖK Tez Merkezinde Yayınlanan Lisansüstü Tezlerin Tez Konu Dağılımları

	Tez sayıları	Yüzde (%)
Fizyoloji; Spor	1	4,76
Spor	12	57,14
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	2	9,52
Genetik	1	4,76
Beslenme ve Diyetetik	1	4,76
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon; Spor	1	4,76
Eğitim ve Öğretim; Spor	1	4,76
Sağlık Eğitimi; Spor	1	4,76
Kamu Yönetimi; Spor	1	4,76
	<b>21</b>	<b>100</b>

Tablo 6’ da lisansüstü tezlerin konu dağılımlarına baktığımızda en yüksek başlıkla “Spor” 12 frekans değeriyle ve 57,14 yüzdelle yer almaktadır. Ardından ikinci sırada “Fizyoterapi ve Rehabilitasyon” 2 frekans değeriyle ve 9,52 yüzdelle gelirken diğer konu dağılımları ise 1 defa tekrar etmiştir.

Bu bölümde, çalışmaya dahil edilen DergiPark Akademikte yayınlanan makalelere ait yayınlandığı yıllar kronolojik sıra ile gösterilip, makale sayılarına göre gösterimleri Tablo 7’de belirtilmiştir.

**Tablo 7.** DergiPark Akademik Veri Tabanında Yayınlanan Makalelerin Yapıldıkları Yılların Gösterimi

	Yıl	Makale Sayısı	Yüzde (%)
DergiPark Akademik Veri Tabanı	2006	1	6,7
	2008	1	6,7
	2016	1	6,7
	2019	1	6,7
	2020	1	6,7
	2021	3	20
	2022	3	20
	2023	4	26,7
		15	100

Tablo 7’ de gösterilmiş olan DergiPark Akademikte yayınlanan makalelerin yayınlandığı yıllar incelendiğinde en eski tarih olarak görülen 2006 yılında 1 adet makale %6,7 değer olarak, en yeni tarih olan 2023 yılında ise 4 adet makale %26,7 değer olarak en çok yayın yapan yıl olarak karşımıza çıkmıştır. En çok yayın yapan yılları sıraladığımızda ikinci sırada 2022 ve 2021 yılları 3’er makaleyle yerini almaktadır.

Aşağıda gösterilen tablo 8’de DergiPark Akademik Veri Tabanında yayınlanan makalelerin kaç yazarlı olduğu ve dağılımı gösterilmiştir.

**Tablo 8.** DergiPark Akademik Veri Tabanında Yayınlanan Makalelerin Yazar Sayısına Göre Dağılımı

Yazar sayısı	Makale sayısı	Yüzde (%)
1	3	20
2	6	40
3	3	20
4	1	6,7
5	2	13,3
	15	100

Tablo 8’de yer alan DergiPark Akademik Veri Tabanında yayınlanan makalelerin yazar sayısına göre dağılımına baktığımızda araştırma sonucu; 1 ve 3 yazarlı makaleler 3 adet, 4 yazarlı makaleler 1 adet, 5 yazarlı makaleler 2 adet, 2 yazarlı makaleler ise 6 adet görülmüştür. Çalışmamız kapsamındaki makalelerin en fazla 2 yazarlı, en az ise 4 yazarlı olduğu tespit edilmiştir.

Aşağıda gösterilen tablo 9’da DergiPark Akademik Veri Tabanında araştırmamıza dahil edilen yayınlanmış makalelerin yer aldığı dergi isimlerine göre dağılımları ve yüzdeleri gösterilmiştir.



**Tablo 9.** DergiPark Akademik Veri Tabanında Yayınlanmış Makalelerin Dergilere Göre Dağılımı

Dergi Adı	Yayın Sayısı	Yüzde (%)
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi	2	13,3
Spor Eğitim Dergisi	1	6,7
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi	2	13,3
Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi	1	6,7
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi	2	13,3
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi	1	6,7
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi	1	6,7
Uluslararası Spor Bilimleri Öğrenci Çalışmaları	1	6,7
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi	1	6,7
Dicle Tıp Dergisi	1	6,7
Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi	1	6,7
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi	1	6,7
	15	100

Tablo 9’de yer alan DergiPark Akademik Veri Tabanında araştırmamız kapsamında incelenen makalelerin bulunduğu dergilere baktığımızda “Spormetre Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi”, “Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi” ve “Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi” 2 adet yayın bulundurarak %13,3 oranla ilk sırayı almaktadır. Tabloda gösteriler diğer tüm dergiler bünyesinde çalışmamız kapsamında incelediğimiz konuyla ilgili 1’er adet dergi bulunmaktadır.

#### TARTIŞMA ve SONUÇ

Çalışmada elde edilen bulgular neticesinde, Türkiye’de yayınlanmış tez ve makalelerde, başlığında “Kick Boks” kelimesi geçen çalışmalar ele alınmıştır. Alan yazına bakıldığında kick boks başlığı altında tezler incelendiğinde 21 adet (Aykın, 2010; Deryahanoğlu, 2014; Mutlu, 2018; İnan, 2019; Algül, 2019; Saçar, 2019; Özer, 2019; Taşçılar, 2020; Aydoğan, 2020; Gençoğlu, 2020; İçbudak, 2021; Savcı, 2021; Gümüşay, 2022; Aslan, 2022; Alkan, 2022; Gençoğlu, 2023; Kızıbağ, 2023; Koyuncu, 2023; Kaygusuz, 2023; Erdem, 2023; Ünlü, 2023), kick boks başlığı altında makaleler incelendiğinde 15 adet (Alibaz, vd., 2006; Akandere, vd., 2008; Aykın ve Çerez, 2019; Osmanoğlu, 2022; Bilgen ve Yüksel, 2021; Turan, 2021; Tekçe ve Çoban, 2022; Aksoy ve Civelek, 2022; Mutlu ve Akgül, 2020; Gümüşay vd., 2023; Saraca ve Erhan, 2021; Kanar vd., 2016; Kocakulak vd., 2023; Ateş vd., 2023; Ünlü, 2023) çalışmaları ortaya konulup incelemeye alınmıştır.

Çalışmamızda dahil edilme ve dışlanma kriterleri neticesinde derlememize aldığımız lisansüstü tezlere baktığımızda yıllar kapsamında (2010, 2014, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2022) incelenmiştir. En eski lisansüstü tez 2010 yılında ve 1 adet, en fazla lisansüstü tez ise 2023 yılında 6 adet tez yayınlanmıştır.

Çalışmamız kapsamındaki lisansüstü tezleri gruplama yaptığımızda, yüksek lisans ve doktora olarak ikiye ayrılmıştır. Lisansüstü tezler çeşitli üniversitelerde (Gazi Üniversitesi, Atatürk Üniversitesi, Akdeniz Üniversitesi, Sakarya Üniversitesi, Dokuz Eylül Üniversitesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Yeditepe Üniversitesi, Üsküdar Üniversitesi, Başkent Üniversitesi, Mersin Üniversitesi, İnönü Üniversitesi, Erciyes Üniversitesi, Haliç Üniversitesi, Kastamonu Üniversitesi, İstanbul Nişantaşı Üniversitesi, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi) yayınlanmıştır. YÖK

Tez merkezinde yayınlanan ve çalışmamıza dahil edilen lisansüstü tezlerin, yayımlandıkları enstitülere göre dağılımı (Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü, Fen Bilimleri Enstitüsü), Lisansüstü tezlerin bağlı oldukları ana bilim dallarına göre dağılımı (Spor Yöneticiliği Ana Bilim Dalı, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı, Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı, Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı, Spor Fizyolojisi Ana Bilim Dalı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı, Moleküler Biyoloji Ana Bilim Dalı, Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı), lisansüstü tezlerin tez konu dağılımları (Fizyoloji; Spor, Spor, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Genetik, Beslenme ve Diyetetik, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon; Spor, Eğitim ve Öğretim; Spor, Sağlık Eğitimi; Spor, Kamu Yönetimi; Spor) gösterilmiştir.

Araştırmalar sonucu karşımıza çıkan ve çalışmamızda kullandığımız makaleler çeşitli dergilerde (Spormetre Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, Spor Eğitim Dergisi, Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Uluslararası Spor Bilimleri Öğrenci Çalışmaları, Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Dicle Tıp Dergisi, Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi) makale olarak yayınlanmıştır. Bir sonraki değişken olan, makalelerin yazar sayılarına bakıldığında yazılan makalelerin en az bir, en fazla beş yazarlı olarak karşımıza çıkmaktadır. En fazla 6 adet ile iki yazarlı makaleler, en az ise 1 adet ile dört yazarlı makaleler yerini almaktadır.

Yıl bazında incelediğimizde kick boks ile ilgili ilk makale 2006 yılında yayınlanmış olup o yıl kapsamında 1 adet olarak görülmektedir. Ardından 2008, 2016, 2019, 2020 yıllarında yine 1'er adet makale yayınlanıp, 2021 ve 2022 yıllarında bir artış yaşanıp 3 adet makale ve 2023 yılında ise konu ile alakalı tezlerde olduğu gibi şimdiye kadar ki en fazla yayın çıkarılan dönem olmuştur ve 4 adet makale yayımlandığı veriler neticesinde görülmüştür.

Sonuç olarak, araştırılan veri tabanlarında mücadele sporları ile ilgili makaleler ve tezler mevcutken, başlığında kick boks geçen çalışmaların sınırlı kaldığı tespit edilmiştir. Ancak veriler ışığında yıllar ilerledikçe konuya talep artmakta olduğu tespit edildiğinden ilerleyen yıllarda daha da çalışma yapılacağı tahminine varılmaktadır. Kick boksa yönelik yapılan çalışmaların artması, mücadele sporların üzerine ilgi ve bilgilerinin artmasıyla birlikte bu alana olan yönelimlerin daha da artacağı düşünülmektedir.

Çalışmamızın özgünlüğü kapsamında, kick boks ile ilgili daha önce böyle bir çalışma yapılmadığı literatür incelemeleri sonucu tespit edilmiştir. Bu araştırma literatürde bulunan bu boşluğu doldurmaya yönelik gerçekleştirilmiş olup alanyazına katkı sağlayacağı düşünüldüğünden önem taşımaktadır.

## ÖNERİLER

Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirildiğinde;

Kick boks branşı ile ilgili daha önce bibliyometrik analiz yapılmadığı tespit edilmiştir. Sonraki yıllarda yapılacak çalışmaların literatüre katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Yapmış olduğumuz çalışma ulusal tez ve makaleleri içermektedir. Uluslararası çalışmaları içeren çalışmalar planlanabilir.

Kick boks branşı ve diğer dövüş sporları çalışmalarının dahil edildiği bir bibliyometrik analiz çalışmasının alana katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

#### Etik Metni

Bu makalede dergi yazım kurallarına, yayın ilkelerine, araştırma ve yayın etiği kurallarına, dergi etik kurallarına uyulmuştur. Makale ile ilgili doğabilecek her türlü ihlallerde sorumluluk yazarlara aittir. Bu çalışma etik izin gerektirmeyen bir çalışmadır.

#### Yazarların Katkı Oranı Beyanı:

Bu çalışmada birinci yazarın araştırmaya katkı oranı %50, ikinci yazarın araştırmaya katkı oranı %50'dir.

#### KAYNAKÇA

- Akandere, M., Arslan, F., Aşkın H. (2008). Kick boks antrenörlerinin fiziksel aktivite düzeylerinin değerlendirilmesi. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 6 (4), 167 – 173. 10.1501/Sporm\_0000000110
- Aksoy, Y., Civelek, G. (2022). Kick boks sporcularının spora katılım güdülerinin incelenmesi. *Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi*, 16(3), 222-233.
- Algül, M. (2019). *Kick boks sporcularının öz liderlik algıları ile sporda kişiler arası davranış düzeylerinin incelenmesi*. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi.
- Alibaz, A., Gündüz, N., ve Şentuna, M. (2006). Türkiye de üst düzey taekwondo, karate ve kick-boks sporcularının bu spor branşına yönelmelerine teşvik eden unsurlar, yapma nedenleri ve geleceğe yönelik beklentileri. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 4(3), 91-102. 10.1501/Sporm\_0000000067
- Alkan, H. (2020). *Elit kick boks sporcularının antropometrik özellikleri, dikey sıçrama yüksekliği ve omurga esnekliğinin kategorilere ve cinsiyete göre incelenmesi*. Erciyes Üniversitesi.
- Aslan, E. (2022). *Kick boks sporcularında farklı ısınma protokollerinin bazı sportif performans parametrelerine akut etkisi*. İnönü Üniversitesi.
- Ateş, İ., Yerlikaya, G., Can, İ., ve Atlı, A. (2023). Genç kick boksçularda kuru kupa uygulamasının bazı performans parametreleri üzerine akut etkisinin incelenmesi. *Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 6(2), 1-11.
- Ay, M. (2021). *Bireysel spor yapan sporcuların saldırganlık düzeyleri ile benlik saygısı düzeylerinin bazı değişkenler altında incelenmesi*. Süleyman Demirel Üniversitesi.
- Aydoğan, E. (2020). *Kick boks sporcularında 4 haftalık crossfit antrenmanlarının denge çeviklik ve kuvvet parametreleri üzerine etkisinin incelenmesi*. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi.
- Aykın, A. G. (2010). *Kick boks Federasyonu'nun idari ve mali yapısının incelenmesi*. Akdeniz Üniversitesi.
- Aykın, A. G., Çerez, H. (2019). Kick boks antrenörlerinin iş doyumunu düzeylerinin incelenmesi. *Spor Eğitim Dergisi*, 3(1), 1-9.

- Balciođlu İ. (2003). *Sporun sosyolojisi ve psikolojisi*. Bilge Yayınevi.
- Bilgen, H., Yüksel, O. (2021). Kick boks sporcularının heyecan arayışı ve serbest zamanda algılanan özgürlük düzeylerinin incelenmesi. *Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi*, 13(2), 71-81., 10.30655/besad.2021.37
- Deryahanoğlu, G. (2014). *Kick boks hakemlerinin karar verme ve atılganlık düzeylerinin algılanan mesleki yeterlilik üzerine etkisinin incelenmesi*. Sakarya Üniversitesi.
- Erdem, D. (2023). *Kick boks sporunun üniversite öğrencilerinin dikkat ve bilişsel süreçlerine etkisi*. Yüksek Lisans Tezi, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi.
- Gençoğlu, C. (2020). *Genç kick boks sporcularının altı haftalık dinlenme dönemlerinde kuvvet performansını korumada crossfit, barbara ve klasik direnç antrenmanı yöntemlerinin karşılaştırılması*. Atatürk Üniversitesi.
- Gençoğlu, C. (2023). *Kick boks dünya şampiyonasının zaman hareket analizi ve simülasyon kick boks müsabakalarının enerji sistem katkılarının hesaplanması*. Atatürk Üniversitesi.
- Gümüşay, M. (2022). *Kick boks sporcuları ile rekreatif olarak kick boks sporu yapan bireylerin sporda güdülenme ve egzersiz bağımlılık düzeylerinin incelenmesi*. Mersin Üniversitesi.
- Gümüşay, M., Koç, M. C., Turhan, M. (2023). Kick boks sporcularının rekreasyonel spor iyi oluş düzeylerinin incelenmesi. *Uluslararası Spor Bilimleri Öğrenci Çalışmaları*, 5(1), 46-59.
- İçbudak, D. (2021). *Profesyonel kick boks sporcularında beden algısı ile yeme davranışları ve beslenme durumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi*. Başkent Üniversitesi.
- İnan, M. (2019). *Kick boks sporcularında dehidrasyonun fizyolojik ve biyokimyasal değerlere etkisinin araştırılması*. İstanbul Gelişim Üniversitesi.
- Karaçam, Z. (2013). Sistematik derleme metodolojisi: sistematik derleme hazırlamak için bir rehber. *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi*, 6(1), 26-33.
- Kaygusuz, E. (2023). *Kick boks sporcularında imgeleme antrenmanının proprioseptif duyu üzerine etkisi*. Ondokuz Mayıs Üniversitesi.
- Kaynar, Ö., Öztürk, N., Kıyıcı, F., Baygutalp, N., Bakan, E. (2016). The effects of short-term intensive exercise on levels of liver enzymes and serum lipids in kick boxing athletes. *Dicle Tıp Dergisi*, 43(1), 130-134.
- Kızılbağ, Ö. (2023). *11-13 yaş grubu kick boks sporcularına uygulanan 8 haftalık thera-band antrenmanlarının bazı fiziksel ve motorik özellikler üzerine etkisi*. Kastamonu Üniversitesi.
- Kocakulak, N. A., Karakuş, M., Akkurt, S., Özdemir, N., ve Koca, F. (2023). The effect of dark chocolate on oxidative stress parameters after high-intensity kickboxing training. *Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi*, 1. 8(3), 473-485 473 - 485, 10.25307/jssr.1210569
- Kordi, R., Maffulli, N., Wroble, R. R., & Wallace, W. A. (Eds.). (2009). *Combat sports medicine*. Springer Science & Business Media, 331-351.
- Koyuncu, D. (2023). *18-35 yaş arası erkek boks, kick boks ve muay thai sporcularında el-el bileği yaralanmaları ve ağrı düzeyinin fonksiyonellik üzerine etkisi*. Haliç Üniversitesi.
- Mutlu, T. O., Algül, M. (2020). Kick boks sporcularının öz liderlik algıları ile sporda kişiler arası davranış düzeylerinin incelenmesi. *İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 6(3), 35-48.

- Mutlu, Z. S. (2018). *Sağlıklı yaşam için spor yapanlarla, düzenli olarak kick boks sporu yapanların fitness seviyeleri, atılganlık ve stresle başa çıkma becerileri*. Gazi Üniversitesi.
- Osmanoğlu, H. (2022). Şampiyonalarda algılanan hizmet kalitesi üzerine bir araştırma: kick boks şampiyonası örneği. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 5(Özel Sayı 2), 829-839, 10.38021/asbid.1202269
- Özer, S. B. (2019). Kick boksta performansa etki eden enerji kaynaklarının katılım oranları. Dokuz Eylül Üniversitesi.
- Saçar, H. B. (2019). *Kick boks ve boks sporcularında kuadriseps kası fasilasyonunda kinezyolojik bantlamanın denge, endurans ve propriyosepsiyon üzerine akut etkisinin araştırılması*. İstanbul Okan Üniversitesi.
- Savcı, A. A. (2021). *Profesyonel kick boks sporcularında peroksizom proliferatör- aktive reseptör alfa (PPARα) (rs4253778) polimorfizminin incelenmesi*. Üsküdar Üniversitesi.
- Sayaca, Ç., Erkan, B. (2021). Kick boks sporcularında skapular diskinezi, beden imajı ve benlik saygısının değerlendirilmesi. *Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 12(2), 301-305, 10.31067/acusaglik.850792
- Streissguth, T. (2008), Kickboxing. Bellwether Media Inc.
- Taşçılar, M. (2020). *Investigation of the effect of core region endurance and functionality on dynamic balance in kick box and boxing sportsmen*. Yeditepe Üniversitesi.
- Tekçe, H. K., Çoban, O. (2022). Ailelerin çocuklarını taekwondo/kick boks branşına yönlendirmedeki beklentileri. *Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 5(2), 46-64.
- Turan, E. (2021). Kick boks sporcularının sporcu kimlikleri ile sportmenlik yönelimlerinin incelenmesi. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 4(3), 412-423, 10.38021/asbid.1034174
- Ünlü, İ. O. (2023). *Kick boks sporcularının liderlik yönelimi*. İstanbul Nişantaşı Üniversitesi.
- Ünlü, İ. O. (2023). Kick boks sporcularının liderlik yönelimi. *Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 2, (1), 12 – 29.
- Ziytak, Y. (2011). *Mücadele sporlarında üst ekstremite reaksiyon süratinin incelenmesi*. Ege Üniversitesi.
- Erişim 1: TDK, (2024) *Türk Dil Kurumu* <https://sozluk.gov.tr/> Ulaşım tarihi 08.05.2024
- Erişim 2: TKF, (2024) <https://kickboks.gov.tr/sayfa/tarihce.html> Ulaşım tarihi 08.05.2024